

Hepatitis B tájékoztató lap páciensek számára

Mi a hepatitis B?

A hepatitis májgyulladást jelent. Többféle vírus létezik, mely hepatitist okozhat, ezek közül az egyik a hepatitis B.

Mik a hepatitis B tünetei?

Sok embernél nem jelentkeznek az akut hepatitis B tünetei, de ha mégis, akkor is a fertőzéstől számított hat héttől hat hónapig terjedő időszakban. Néhány felnőtt egy rövid ideig tartó, influenzaszerű betegséget tapasztal, melyet lehetséges, hogy nem diagnosztizálnak hepatitis B vírusként. Súlyosabb tünetek is előfordulhatnak, mint a hányás, hasi fájdalom és sárgaság, melyek orvosi kezelést igényelnek. Ritkán, az akut fertőzés nagyon súlyos betegséget okozhat, mely halálhoz vezethet.

Akut és krónikus hepatitis B

A hepatitis B akut vagy krónikus betegséget okozhat.

Az akut betegségre az jellemző, hogy a beteg gyorsan jobban lesz, általában hetek vagy legfeljebb néhány hónap elmúltával.

A legtöbb felnőtt teljesen kigyógyul az akut hepatitis B fertőzésből, általában hat hónapon belül.

A krónikus hepatitis B olyan hepatitis B, mely tovább tart hat hónapnál. Néhány krónikus hepatitis B fertőzött egészséges marad, de körülbelül a negyedük hosszú távú májbetegséget kap. A legtöbb fertőző, és elővigyázatosságot követel, hogy ne terjedjen tovább a vírus (lásd lejjebb).

Hogyan kapható el a hepatitis B?

Ebben az országban, Európában és Észak-Amerikában a hepatitis B főként személyről személyre, védekezés nélküli szex útján terjed. Világszerte a legtöbb ember úgy kapja el a hepatitis B-t, hogy fertőzött vérrrel érintkezik, különösképpen akkor, amikor egy fertőzött anya világra hozza gyermekét és az újszülött nem kap a szülés után azonnal oltást.

Szex

A hepatitis B-t átadhatja egy fertőzött személy védekezés nélküli szex során.

Amennyiben tart a szexuális úton terjedő betegségektől, bizalmasan kezelt tanácsot kaphat a füzet végén felsorolt Szexuális egészség/Húgy- és ivarszervi (GUM) orvosi klinikáktól.

Vér

A fertőzött személytől egy nagyon kis mennyiségű vér is át tudja adni a fertőzést, ha bekerül a másik személy véráramába. Ez megtörténhet a következő módokon:

- nyílt sebbel, vágással vagy horzsolással való érintkezés során;
- egy fertőzött tű vagy más éles tárgy által. Azon személyek, akik injekcióval adják be a kábítószeret és megosztják egymással az ehhez használt eszközeiket veszélyeztetettebbek. A tetoválás, a piercing készítés és az akupunktúra veszélyes lehet, ha a használt eszközök nem sterilek.

- orvosi és fogászati kezelés olyan országokban, ahol az eszközök nincsenek megfelelően sterilizálva;
- az Egyesült Királyságban az összes véradomány szűrővizsgálaton megy keresztül a hepatitis B kiszűrésére, azonban a szűrővizsgálatok előtt lehetséges volt, hogy valaki megfertőződjön a kapott vértől vagy vérkészítménytől, mely egy fertőzött személytől származott. Vannak olyan országok, ahol a vért még nem szűrik, így a vérátömlesztés még mindig lehet fertőzések oka.

Az anyától az újszülöttre

Fertőzött anyák átadhatják a vírust a gyermekeiknek a születés időpontja körül, azonban a gyermek szülés utáni oltása megelőzheti a legtöbb fertőzést.

Hogyan védhetek meg másokat, ha hepatitis B-vel fertőződtem meg?

- Ne használja más fogkefét, borotváját, ollóját vagy bármely más személyes tárgyát és ne engedje másnak, hogy használja az Ön említett személyes tárgyait.
- Szexuális tevékenységet megelőzően mondja el partnerének / partnereinek, hogy adasson be magának oltást és éljen biztonságosabb szexuális életet óvszer használatával.
- Körültekintően tisztítsa meg és fedje be a vágásokat, horzsolásokat és nyílt sebeket egy vízálló sebtapasszal.
- Takarítsa fel a vért a padlóról és munkafelületekről higítatlan háztartási fehérítővel.
- Ne adományozzon vért vagy spermiumot, és ne regisztráljon szervdonorként.

Kezelés

A legtöbb akut hepatitis B-vel fertőzött ember nem szorul kezelésre, mert nem alakul ki náluk hosszú távú májkárosodás. Lehetséges, hogy a megszokottnál fáradtabbnak érzik magukat, és pihenésre van szükségük. A diagnózis után hat hónappal el kell végeztetni egy vérvizsgálatot, hogy megtudják, hogy elmúlt-e a vírus. A vérvizsgálat előtti időszakban kövesse a tanácsokat, hogy megvédjen másokat a fertőzéstől.

A krónikus hepatitis B-vel fertőzött embereket rendszeresen ellenőriznie kell egy májkárosodásra specializálódott szakorvosnak, hogy megállapítsa, van-e májkárosodás. Előnyükre válhat egy kezelés, mely során vírusölő gyógyszereket használnak.

Család és barátok

Be kell, hogy oltassák magukat a szexuális partnerek, gyermekek és más, az akut vagy krónikus hepatitis B-vel fertőzött személy háztartásában élő személyek. Bárki, akivel közösen használt tűt, szintén be kell, hogy oltassa magát. Lehetséges, hogy tesztet is el kell végeztetniük, hogy megtudják, nem kapták-e el a hepatitis B fertőzést. Az említett közeli ismerősök védelme érdekében kérjen információt kezelőorvosától.

A normál szociális érintkezések nem jelentenek kockázatot, tehát a látogatók, barátok és munkatársak nem szükségesek, hogy oltást kérjenek. Nem kaphatja el a

hepatitis B-t egy fertőzött személlyel való kézfogással vagy öleléssel, vagy a WC-ülőkével érintkezéstől. A hepatitis B-vel fertőzött személy által használt étkezés és evőeszközök normál módon moshatók mosogatószeres meleg vízben vagy mosogatógépben. A vért a fent említett módon azonnal fel kell takarítani.

Hepatitis B oltás

Az oltóanyagot injekcióval adják be három különálló adagban. Néhány esetben emlékeztető oltásra is szükség lehet. Fontos, hogy az oltási folyamat teljes mértékben végbemenjen. Vérvizsgálat is készülhet.

Információ és támogatás

Amennyiben kérdése van, keresse fel háziorvosát vagy ápolóját.

A Szexuális egészség/Húgy- és ivarszervi (GUM) orvosi klinikák bizalmas tanácsadást ajánlanak. Hívja őket:

Royal Victoria Hospital, Belfast

028 9063 4050

Causeway Hospital, Coleraine

028 7034 6028

John Mitchell Place, Newry és Portadown Health and Care Centre

028 3083 4215

Altnagelvin Hospital, Londonderry/Derry

028 7161 1269

Downe Hospital, Downpatrick

028 4483 8133

A Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network információt kínál a hepatitis B-ről és C-ről www.hepbandcni.net

Az RVH Liver Support Group (Májtámogatási csoport) támogatást ajánl az Észak-Írországbán élő májbetegek számára, valamint független csoportként a British Liver Trust-tal állnak kapcsolatban www.rvhiversupportgroup.org

A British Liver Trust információt ad a májbetegségek összes formájáról. Segélyvonal: 014 2548 1320 (9:00 – 17:00, H-P) www.britishlivertrust.org.uk



Public Health Agency
4th Floor
12–22 Linenhall Street
Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

02/14