

## Fișă informativă pentru pacienți cu privire la hepatita B

### Ce este hepatita B?

Hepatita înseamnă inflamarea ficatului. Hepatita este produsă de câteva virusuri diferite, iar hepatita B este unul dintre acestea.

### Care sunt simptomele hepatitei B?

Mulți oameni nu prezintă niciun simptom al hepatitei B acute, dar dacă sunt simptome, acestea apar în termen de șase săptămâni până la șase luni de la momentul infectării. Unii adulți observă o boală scurtă asemănătoare gripei, care nu poate fi diagnosticată drept hepatită B. Pot apărea și simptome mai serioase, precum stări de vomă, dureri de burtă și icter, care necesită tratament prescris de doctor. În cazuri rare, infecția acută provoacă o boală foarte gravă care poate duce la deces.

### Hepatita B acută și cronică

Hepatita B poate cauza o boală acută sau cronică.

Boala acută se vindecă destul de repede, de obicei în câteva săptămâni sau maxim câteva luni.

Majoritatea adulților își revin complet după hepatita B acută, în mod normal după șase luni.

Hepatita B este cronică atunci când durează mai mult de șase luni. Unii oameni cu hepatita B cronică rămân sănătoși, dar aproximativ un sfert vor suferi de boli ale ficatului pe termen lung. Majoritatea sunt contagioși și trebuie să-și ia precauții pentru a nu transmite virusul (vezi mai jos).

### Cum se ia hepatita B?

În această țară, în Europa și în America de Nord, hepatita B se transmite în principal de la persoană la persoană prin sex neprotejat. La nivel mondial, majoritatea oamenilor iau hepatita B prin contact cu sânge infectat, în special când copiii se nasc din mame infectate și nu sunt vaccinați imediat după naștere.

#### **Sex**

Hepatita B poate fi transmisă în timpul sexului neprotejat cu o persoană infectată. Dacă vă îngrijorează bolile cu transmitere sexuală, puteți primi sfaturi confidențiale de la clinicile de sănătate sexuală / medicină genito-urinară (GUM) enumerate la sfârșitul acestui pliant.

#### **Sânge**

O cantitate minusculă de sânge de la cineva care are virusul poate transmite infecția dacă ajunge în fluxul sanguin al altcuiva. Acest lucru se poate întâmpla prin:

- contact cu o rană, tăietură sau zgârietură deschisă;
- un ac sau alt instrument ascuțit contaminat. Oamenii care își injectează droguri sau folosesc în comun instrumente de injectare sunt expuși

unui risc mai mare. Tatuarea, piercingul și acupunctura pot prezenta risc dacă nu se folosesc echipamente sterile;

- tratament medical și stomatologic în țările în care echipamentele nu sunt sterilizate corespunzător;
- tot sângele donat în Marea Britanie este în prezent verificat să nu conțină hepatita B, dar înainte de verificări era posibilă infectarea prin sângele sau produsele sangvine primite de la o persoană infectată. În țările în care sângele nu este verificat, transfuziile sangvine pot încă să constituie o sursă de infecție.

### **De la mamă la bebeluș**

Mamele infectate pot transmite virusul bebelușilor lor în apropierea momentului nașterii, dar vaccinarea bebelușilor la naștere preîntâmpină majoritatea infecțiilor.

### **Cum pot să-i protejez pe ceilalți dacă am hepatita B?**

- Nu folosiți periuța de dinți, lama de ras, foarfeca sau alte obiecte personale ale altor persoane și nu le lăsați să le folosească pe ale dumneavoastră.
- Dacă faceți sex, spuneți-i partenerului(ilor) să se asigure că sunt vaccinați și practicați sexul protejat folosind prezervative.
- Curățați și acoperiți cu grijă tăieturile, zgârieturile și rănila deschise cu un plasture rezistent la apă.
- Curățați sângele de pe podea și de pe suprafețele de lucru cu hipoclorit de sodiu nediluat.
- Nu donați sânge sau spermă și nu vă înregistrați ca donator de organe.

### **Tratamentul**

Majoritatea oamenilor cu hepatită B acută nu au nevoie de tratament, deoarece nu dezvoltă boli ale ficatului pe termen lung. Este posibil să se simtă mai obosiți decât de obicei și să aibă nevoie de odihnă. Ar trebui să facă un test de sânge la șase luni după diagnosticare, pentru a verifica dacă virusul a fost eliminat. Până la această verificare, trebuie respectate sfaturile pentru a-i proteja pe ceilalți de infecție.

Oamenii cu hepatită B cronică trebuie să fie consultați regulat de un specialist în boli ale ficatului, pentru a detecta dacă au apărut leziuni hepatice. Aceștia pot beneficia de tratament cu medicamente antivirale.

### **Familia și prietenii**

Partenerii sexuali, copiii și alți membri ai familiei unei persoane cu hepatită B acută sau cronică ar trebui vaccinați. De asemenea, oricine a folosit ace la comun ar trebui vaccinat. Ar trebui, de asemenea, să meargă la un consult pentru a verifica dacă nu cumva au deja hepatita B. Pentru sfaturi cu privire la protejarea persoanelor apropiate, întrebați-vă medicul de familie.

Nu există risc de infecție de la contacte sociale normale, așa că vizitatorii, prietenii și colegii de serviciu nu au nevoie să fie vaccinați. De exemplu, nu se poate transmite hepatita B de la strânsul mâinii sau de la îmbrățișarea unei persoane infectate, nici de la un scaun de toaletă. Vesela și tacâmurile

folosite de o persoană cu hepatita B pot fi spălate în apă fierbinte cu detergent sau în mașina de spălat vase, în modul obișnuit. Orice urme de sânge trebuie curățate imediat, conform descrierii de mai sus.

### Vaccinul contra hepatitei B

Vaccinul se administrează prin injecție sub forma a trei doze separate. Uneori sunt necesare administrări suplimentare. Este important să se încheie seria. În același timp, se poate face și un test al sângelui.

### Informații și sprijin

Dacă aveți întrebări, puteți discuta cu medicul de familie sau cu asistenta.

Clinicile de sănătate sexuală / medicină genito-urinară (GUM) oferă sfaturi confidențiale. Vă rugăm să telefonați la numerele:

#### **Royal Victoria Hospital, Belfast**

028 9063 4050

#### **Causeway Hospital, Coleraine**

028 7034 6028

#### **John Mitchell Place, Newry și Portadown Health and Care Centre**

028 3083 4215

#### **Altnagelvin Hospital, Londonderry/Derry**

028 7161 1269

#### **Downe Hospital, Downpatrick**

028 4483 8133

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network oferă informații despre hepatita B și C. [www.hepbandcni.net](http://www.hepbandcni.net)

RVH Liver Support Group este un grup independent afiliat British Liver Trust și oferă sprijin persoanelor din Irlanda de Nord care suferă de boli ale ficatului. [www.rvhliversupportgroup.org](http://www.rvhliversupportgroup.org)

British Liver Trust furnizează informații despre toate formele de boli hepatice. Linia de asistență telefonică: 014 2548 1320 (9.00 - 17.00, de luni până vineri) [www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)





Public Health Agency  
4<sup>th</sup> Floor  
12–22 Linenhall Street  
Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

02/14