

Справочная информация о гепатите В для пациентов

Что такое гепатит В?

Гепатит — это воспаление печени. Существует несколько различных вирусов, вызывающих гепатит, и вирус гепатита В является одним из них.

Каковы симптомы гепатита В?

Многие люди не ощущают никаких симптомов острого гепатита В, но если они присутствуют, то начинают проявляться в период от шести недель до шести месяцев после заражения. Некоторые взрослые отмечают краткосрочное недомогание похожее на грипп, которое не всегда диагностируется как гепатит В. Также возможно наличие и более серьезных симптомов, таких как рвота, боли в животе и желтуха, что требует прохождения лечения у врача. В редких случаях острая инфекция становится причиной очень тяжелого заболевания, которое может привести к смерти.

Острый и хронический гепатит В

Вирус гепатита В может стать причиной острого или хронического заболевания.

Острый гепатит проходит достаточно быстро — как правило, в течение нескольких недель или самое большее нескольких месяцев.

Обычно полное выздоровление от острого гепатита В у большинства взрослых наступает через шесть месяцев.

Хронический гепатит В — это гепатит В, который длится более шести месяцев. Некоторые люди с хроническим гепатитом В остаются здоровыми, но примерно у четверти инфицированных развивается долгосрочное заболевание печени. Большинство инфицированных являются заразными и для предотвращения распространения вируса должны принять необходимые меры предосторожности (см. ниже).

Как происходит заражение гепатитом В?

В Соединенном Королевстве, Европе и Северной Америке гепатит В чаще всего передается от человека к человеку через незащищенные сексуальные контакты. Большинство людей во всем мире инфицируются гепатитом В при контакте с зараженной кровью, особенно младенцы, рожденные от инфицированных матерей и не подвергшиеся вакцинации сразу же после рождения.

Секс

Гепатит В может передаваться через незащищенный сексуальный контакт с инфицированным человеком. Если вы обеспокоены наличием у себя заболевания, передающегося половым путем, то вы можете получить конфиденциальную консультацию в клиниках сексуального здоровья и уrogenитальной медицины, указанных в конце этой брошюры.

Кровь

Крохотная капля крови инфицированного человека при попадании в кровотоки другого человека может привести к заражению последнего. Это может произойти через:

- контакт с открытой раной, порезом или царапиной;
- использование грязной иглы или других острых предметов. Люди, потребляющие инъекционные наркотики и использующие одни и те же шприцы и иглы, находятся в группе риска. Татуирование, пирсинг и иглоукалывание без использования стерильного оборудования может стать причиной инфицирования;
- получение медицинского лечения и стоматологических услуг в странах, где оборудование не подвергается надлежащей стерилизации;
- переливание крови: в настоящее время вся донорская кровь в Соединенном Королевстве тестируется на вирус гепатита В, но до начала тестирования возможно заражение через получение крови или препаратов крови от инфицированного человека. В странах, где кровь не проходит тестирование, переливание крови всё еще может стать причиной инфицирования.

От матери к младенцу

Инфицированные матери могут передавать вирус гепатита своим детям во время родов. Однако, вакцинация таких детей сразу после рождения препятствует их дальнейшему заражению.

Как я могу защитить других, если у меня гепатит В?

- Не используйте зубную щетку, бритву, ножницы и остальные предметы личной гигиены других людей и не давайте им пользоваться своими.
- Если Вы ведете активную половую жизнь, то расскажите о заболевании своему партнеру(-рам), чтобы убедиться в том, что Ваш партнер вакцинирован. Практикуйте защищенный секс, используя презервативы.
- Тщательно обрабатывайте порезы, царапины и открытые раны, закрывайте их водонепроницаемыми пластырями.
- Смойте кровь с полов и рабочих поверхностей концентрированным бытовым отбеливателем.
- Не сдавайте в качестве донора свою кровь или сперму и не становитесь донором органов.

Лечение

Большинство людей с острым гепатитом В не нуждаются в лечении, поскольку печень не подвергается длительному повреждению. Они могут уставать быстрее чем обычно, и им необходимо больше отдыхать. Через шесть месяцев после постановки диагноза необходимо сдать анализ крови на наличие вируса. До сдачи анализа необходимо следовать рекомендациям для защиты других людей от инфицирования.

Люди с хроническим гепатитом В должны регулярно проходить осмотр у гепатолога (специалиста по заболеваниям печени), чтобы выявить

возможные повреждения печени. Им может помочь лечение антивирусными препаратами.

Семья и друзья

Сексуальные партнеры, дети и другие члены семьи человека с острым или хроническим гепатитом В должны быть вакцинированы. Люди, которые использовали те же иглы, что и инфицированный, также должны быть вакцинированы. Возможно, этим людям будет необходимо сдать анализ на гепатит В. Рекомендации для защиты близких людей можно получить у своего терапевта.

При обычном бытовом контакте риск заражения отсутствует, поэтому ваши гости, друзья и коллеги не нуждаются в вакцинации. Например, вы не можете заразиться гепатитом В от инфицированного человека через пожатие руки, объятия или через сиденье унитаза. Посуда и столовые приборы, используемые инфицированным гепатитом В, моются как обычно: в горячей мыльной воде или в посудомоечной машине. Любые следы крови необходимо смывать, как было описано выше.

Вакцина от гепатита В

Вакцина вводится путем инъекции тремя отдельными дозами. Иногда необходима повторная вакцинация. Важно полностью пройти курс вакцинации. В ходе вакцинации также можно сдать анализ крови.

Информация и поддержка

Если у вас возникли вопросы, вы можете обратиться за консультацией к своему терапевту или медицинской сестре.

Конфиденциальные консультации предоставляют клиники сексуального здоровья и урогенитальной медицины (GUM). Обращайтесь по телефонам:

Royal Victoria Hospital (Белфаст)

028 9063 4050

Causeway Hospital (Колрейн)

028 7034 6028

John Mitchell Place (Ньюри) и

Portadown Health and Care Centre (Портадаун)

028 3083 4215

Altnagelvin Hospital (Лондондерри/Дерри)

028 7161 1269

Downe Hospital (Даунпатрик)

028 4483 8133

Клиническая сеть Северной Ирландии по борьбе с гепатитом В и С
(Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network)

предоставляет информацию о гепатите В и С на сайте

www.hepbandcni.net

Группа «RVH Liver Support Group» оказывает поддержку жителям
Северной Ирландии с заболеваниями печени и является независимой
группой при фонде «British Liver Trust».

www.rvhliversupportgroup.org

Фонд «British Liver Trust» предоставляет информацию обо всех формах
заболевания печени.

Горячая линия: 014 2548 1320 (9.00–17.00, пн-пт)

www.britishlivertrust.org.uk



Public Health Agency
4thth Floor
12–22 Linenhall Street
Belfast BT2 8BS.
Тел.: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net