

Epatite C: Saida mak atu halo agora?

Surat-tahan informasaun rezultadu pasiente nian

Epatite C ne'e hanesan infesaun aten nian ida ne'ebé hamosu husi virus Epatite C nian. Tanba ita boot hetan ona ezaminasaun ne'ebé pozitivu ba virus ne'e, nune'e presiza atu refere ita ba iha klínika espesialista nian ida, pur ezemplu iha unidade aten nian, Ospital Royal Victoria, Belfast, ka ba iha gastroenteroljista lokál nian ida ne'ebé mak iha espesialista ida ne'ebé mak interese iha viral Epatite nian. Ita boot sei simu konsulta ida ba pasiente esternu nian hodi nune'e bele hakle'an liután ezame ba raan, ezame ultrasón nian no iha possibilidade ida ba biópsia aten nian.

Karik hau bele hetan kura?

Posível ba ita boot atu kontra hasoru infesaun ne'e no naturalmente hamoos husi ita nia isin tomak. Se karik ita boot nia sistema imune nian labele ona atu kontra hasoru virus ne'e, ita boot sei bele hetan kura nafatin hodi uza ai-moruk. Ema balun bele kontinua hodi dezenvolve ho neineik hasoru estragu moderadu ne'ebé mak akontese ba aten no, iha kazu balun, ida-ne'e bele progresa ba cirrhosis (husik hela kanek) ba iha aten durante tinan 20–40 resin, ne'ebé mak bele diriji ba fallansu iha aten ka kankru aten nian.

Oinsá mak hau bele evita hodi labele hada'et virus ne'e?

Ita boot bele prevene transmisaun ba ema seluk liuhosi:

- labele uza hamutuk daun ka ekipamentu seluk ruma hodi konsume ai-moruk nian;
- halo 'relasaun seksuál ne'ebé seguru' hodi uza prezervativu;
- labele uza hamutuk sasán sira toalete nian hanesan eskova-nehán, lamina ka eskovailiman nian;
- bele uza deit ekipamentu sira ne'ebé estéiril hodi halo tatuajen ka tuu isin;
- evita raan ne'ebé sai hodi taka kanek ne'e ho jesu (plester) ne'ebé tahan bee to'o bainhira kanek ne'e sai di'ak;
- labele lori kartaun doadór nian ida, halo doasaun ba raan, esperma ka produktu sira raan nian;
- uza bee sanitária nian hodi hamoos raan ruma ne'ebé mak fakar iha rai ka superfísie sira serbisu nian.

Se karik ita boot iha preokupasaan ruma kona-bá risku possível ruma, halo favór hato'o ida-ne'e ba ita boot nia enfermeria/u ka doutór.

Saida loos mak hau bele halo hodi tulun hau nia an?

Ita boot tenke foti medida hodi proteje ita boot nia aten hasoru estragu ne'ebé aat liután:

Tua-manas (alkol) – konsumu tua-manas (alkol) ne'e bele aselera liután progresaun husi moras aten nian, tan ne'e di'akliu labele hemu liuliu tua-manas (alkol). Se karik ita boot sente katak la hemu tua-manas (alkol) ne'e karik difísil ba ita boot, ka normalmente ita boot ne'e ema 'lanu-teen' ida, entaun halo favór fó hatene ba ita boot nia enfermeira/u ka doutór – sira bele buka ajuda bainhira presiza.

Dieta – ita boot tenke iha finalidade atu hán tuir oras hahán sira ne'ebé mak iha balansu di'ak.

Atividade fiziku – karik ita boot bele sente kolen no letarjia nu'udár efeitu direta ida husi virus ne'ebé mak iha ita boot nia isin laran. La rekomenda atu halo rejime ezersísiu enérjiku nian, maibé atividade fiziku nian ne'ebé kmaan ne'ebé mak la halo ita boot sente kole ne'e bele iha benefísiu ba ita boot nia moris-di'ak iha jerál.

Medikamentu – maioria husi ai-moruk sira-ne'e konsideradu katak seguru, maibé rekomenda katak ita boot sempre haree informasaun kona-bá produktu nian no hato'o preokupasaun ruma ba ita boot nia doutór, farmaséutiku ka enfermeira/u.

Konsume ai-moruk – ai-moruk balun bele iha efeitu direta ba ita boot nia aten no mós ninia funsaun. Ita boot presiza atu hapara konsumu ba ai-moruk viajen ka rekreativu nian molok hahú programa tratamentu ida. Se karik ita boot sente katak ida-ne'e bele hamosu problema ba ita boot, ka ita boot presiza ajuda ruma kona-bá asunto ida-ne'e, halo favór fó hatene ba ita boot nia enfermeira/u ka doutór. Hanoin-hetan: bainhira ita boot ko'alia nakloke liu, ne'e katak ita boot sei simu tratamentu no kuidade ne'ebé mak di'ak liután.

Oinsá ho Epatite C no isin-rua?

Se karik ita boot isin-rua no hetan ona katak ita boot ne'e pozitivu ho Epatite C, ita boot nia enfermeira/u espesialista sei bele fó informasaun ne'ebé espesífiku liu.

Karik hau tenke fó hatene ba ema ruma kona-bá virus ne'e?

Infelizmente, sei iha stigma balun kona-bá Epatite C nian, tan ne'e halo favór hanoin didi'ak molok fó hatene ba ema, maibé apoiu husi família besik no belun sira sei bele fó tulun. Ita boot nia rejistu ospital nian ne'e konfidensiál no informasaun ba kompañia sira apólise nian no sira seluk tán ne'e sei bele fó sai ho ita boot nia autorizasaun. Karik la obriga atu ita boot tenke fó hatene ba ita boot nia patraun maski karik ita boot hakarak duni atu halo hanesan ne'e hodi bele hetan apoiu. Ikusliu, ne'e ita boot rasik mak hili atu fó hatene ba sé. Ita boot nia enfermeira/u sei sente haksolok atu ko'alia ida-ne'e ho ita boot.

Iha ne'ebé loos mak hau bele hetan liután informasaun?

Clinical nurse specialists (hepatology)
Ward 6D, Royal Victoria Hospital (RVH)
Tel: 077 8888 3457 ka 028 9063 3335

RVH Liver Support Group
Tel: 077 3771 8493

www.rvhliversupportgroup.org

Northern Ireland Hepatitis C Managed Clinical Network
www.hepcni.net

British Liver Trust (BLT)
Liña assisténsia: 014 2548 1320 (9 dadeer – 5 loraik, Seg-Ses)
www.britishaten.trust.org.uk

Hepatitis C Trust
Tel: 0845 223 4424 (10.30 dadeer - 4.30 loraik, Seg-Ses)
www.hepctrust.org.uk

UK Hepatitis C Resource Centre
Tel: 0870 242 2467 (9 dadeer – 5 loraik, Seg-Ses)
www.hepccentre.org.uk

Atu hetan kópia husi publikasaun sira ne'ebé Ajénsia Saúde Públiku nian (Public Health Agency) fó sai ona, bele vizita www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street
Belfast BT2 8BS
Tel: 0300 555 0114 (local rate)
www.publichealth.hscni.net